

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:
 _____ А.С. Самсоненко



Меню: 22 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Биточки куриные	60	10	11	8	171	32,40
2	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53	18,54
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	10,05	39,97	2,46
4	Хлеб пшенич.	45	3,8	0,4	24,6	117,5	2,84
5	Кисломолочный продукт	45	1,3	1,4	1,8	26	3,52
ИТОГО:							59,76 р.
ОБЕД (1-4 льгота)							
1	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69	10,84
2	Рагу овощное с отварным мясом	150	12,96	15,24	12,02	237	45,87
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшеничный	30	2	0,25	13,75	65	1,89
5	Хлеб ржаной	30	3,2	0,4	18,4	88	1,89
ИТОГО:							61,90

ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Биточки куриные	60	10	11	8	171	32,40
2	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	21,08
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	10,05	39,97	2,46
4	Хлеб пшенич.	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3,15
5	Кисломолочный продукт	60	1,7	1,9	2,5	35	4,73
ИТОГО:							63,82 р
ОБЕД (5-11 льгота)							
1	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69	10,84
2	Рагу овощное с отварным мясом	200	12,96	15,24	12,02	237	54,69
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	97	2,52
5	Хлеб ржаной	30	1,5	0,3	11,6	57	1,89
6	Яблоко	50	0,3	0,3	7,8	36	6,19
ИТОГО:							77,54 р
ОБЕД (5-11 школа)							
1	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69	10,84
2	Рагу овощное с отварным мясом	200	12,96	15,24	12,02	237	54,69
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	97	2,52
5	Хлеб ржаной	30	1,5	0,3	11,6	57	1,89
ИТОГО:							71,35 р.

Повар: Н.В. Кичигина