

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 29.09.2023 пятница  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Начальные классы**

**Завтрак**

КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>13,49</b>	<b>12,50</b>	<b>52,00</b>	<b>481,55</b>

**Обед**

КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со	200	5,90	5,00	11,00	180,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,52	3,72	10,58	114,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>20,69</b>	<b>21,44</b>	<b>87,09</b>	<b>709,20</b>

**Старшие классы**

**Завтрак**

КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,91</b>	<b>15,20</b>	<b>62,67</b>	<b>545,00</b>

**Обед**

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>25,46</b>	<b>27,15</b>	<b>102,92</b>	<b>834,20</b>

**2Обед 2 смена**

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>25,46</b>	<b>27,15</b>	<b>102,92</b>	<b>834,20</b>

**2Полдник 2 смена**

КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00