

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:

А.С. Самсоненко

Меню: 22 марта 2023 г.



ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,6	5,05	40,3	238	6,66
2	Биточки мясные	60 г.	9,8	9,27	9,05	157,17	37,0
3	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	9,32
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,24
5	Хлеб пшенич.	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3,15
6	Яблоко	60	0,2	0,2	5,9	29	7,07
ИТОГО (школа и ММС):							64,44 р.
ОБЕД (1-4 льгота)							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,72	6,27	11,83	110,91	12,24
2	Соус томатный	60	2,21	3,41	36,13	39,97	9,32
3	Биточки рыбные	60	9,15	7,03	1,96	108,13	36
4	Рис припущенный	160	4,55	7,88	46,75	275,89	8,70
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,24
6	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	2,52
7	Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	20	98	2,52
Итого:							72,54 р.
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,6	5,05	40,3	238	6,66
2	Биточки мясные	60 г.	9,8	9,27	9,05	157,17	37
3	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	9,27
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,24
5	Хлеб пшенич.	40	3,2	0,4	22	104	2,52
6	Апельсин	137	1,2	0,3	11,2	50	16,51
ИТОГО:							73,20 р.
ОБЕД (5-11 льгота, СВО)							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,72	6,27	11,83	110,91	11,82
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	9,32
3	Биточки рыбные	60	9,15	7,03	1,96	108,13	36
4	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89	9,80
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,24
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3,15
7	Хлеб ржаной	50	3	0,6	22,3	109	3,15
8	Яблоко	110	0,4	0,4	10,8	52	9,97
ИТОГО:							84,45 р.
ОБЕД (5-11 школа)							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,72	6,27	11,83	110,91	11,82
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	9,32
3	Биточки рыбные	60	9,15	7,03	1,96	108,13	36
4	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89	9,80
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,24
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3,15
7	Хлеб ржаной	50	3	0,6	22,3	109	3,15
ИТОГО(школа):							74,42 р.

Повар: Куж. Н.В. Кичигина