

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:

А.С.Самсоненко



Меню: 21 марта 2023 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Биточки куриные	60	10	11	8	171	33,00
2	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53	25,72
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	10,05	39,97	2,57
4	Хлеб пшенич.	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3,15
ИТОГО:							64,44 р.
ОБЕД (1-4 льгота)							
1	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69	53,28
2	Рагу овощное с отварным мясом	150	12,96	15,24	12,02	237	45,86
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,24
4	Хлеб пшеничный	30	2	0,25	13,75	65	1,89
5	Хлеб ржаной	30	3,2	0,4	18,4	88	1,89
ИТОГО:							72,54 р.

ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Биточки куриные	60	10	11	8	171	33,00
2	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	10,05	39,97	2,57
4	Хлеб пшенич.	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3,15
5	Кисломолочный продукт	70	2	2,2	2,9	40	6,08
ИТОГО:							73,20 р.
ОБЕД (5-11 льгота, СВО)							
1	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69	14,67
2	Рагу овощное с отварным мясом	200	12,96	15,24	12,02	237	64,13
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,24
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	2,52
5	Хлеб ржаной	30	2	0,3	13,85	65	1,89
ИТОГО:							84,45 р.
ОБЕД (5-11 школа)							
1	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69	14,67
2	Рагу овощное с отварным мясом	200	12,96	15,24	12,02	237	64,13
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,24
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	2,52
5	Хлеб ржаной	30	2	0,3	13,85	65	1,89
ИТОГО:							84,45 р.

Повар: К.В. Н.В. Кичигина