

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Г.Ф.

/Исакова Г.Ф./



И.С. Салимжанов

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево
на 05.03.2025 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему:		71,09	12,71	13,40	63,26	457,33
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324040	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	9,00	7,90	18,00	173,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
Б324015	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему:		79,73	19,08	19,50	97,33	664,45
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КП24053	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему:		78,02	14,27	14,98	71,90	514,33
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324040	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	11,25	9,88	22,50	216,25
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
Б324017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	23,68	24,12	114,60	796,95
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
СД22110	Каша рисовая молочная	170	4,87	6,57	15,41	157,25

КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему:		78,02	13,87	11,82	49,41	421,25
Обед(Обед 2-ая смена)						
Б324040	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	11,25	9,88	22,50	216,25
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
Б324017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	7,88	36,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	23,12	24,16	94,98	722,95