

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Исакова Г.Ф.*



**МЕНЮ**  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево  
на 24.04.2025 четверг



| Код<br>блюда                                   | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                                |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы                               |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП) |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Б324026                                        | Плов из говядины                                                    | 160                    | 7,47             | 8,64  | 20,27    | 230,40                              |
| КП24045                                        | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                                        | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| ПОК0276                                        | Йогурт Фрутитс Кидс 110гр. в ассортименте                           | 110                    | 2,90             | 2,80  | 15,80    | 99,00                               |
| ИТОГО по приему:                               |                                                                     | 71,09                  | 13,77            | 11,92 | 57,93    | 449,20                              |
| Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)       |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Б324036                                        | Суп картофельный с бобовыми и гречками                              | 200                    | 7,50             | 5,00  | 15,13    | 200,00                              |
| Б324023                                        | Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным<br>фаршем             | 195                    | 11,70            | 12,35 | 19,50    | 236,60                              |
| КП24056                                        | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)                             | 200                    | 0,20             | 0,10  | 17,20    | 120,00                              |
| 0000065                                        | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ПОК0272                                        | Ванюшкины сладости "Оладушки"                                       | 40                     | 2,00             | 5,60  | 248,00   | 160,00                              |
| ИТОГО по приему:                               |                                                                     | 79,73                  | 26,63            | 27,67 | 323,88   | 866,80                              |
| Старшие классы                                 |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП) |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Б324026                                        | Плов из говядины                                                    | 200                    | 9,33             | 10,80 | 25,33    | 288,00                              |
| КП24045                                        | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                                        | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                              |
| ПОК0276                                        | Йогурт Фрутитс Кидс 110гр. в ассортименте                           | 110                    | 2,90             | 2,80  | 15,80    | 99,00                               |
| ИТОГО по приему:                               |                                                                     | 78,02                  | 16,43            | 14,20 | 66,83    | 530,00                              |
| Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)       |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Б324036                                        | Суп картофельный с бобовыми и гречками                              | 250                    | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 250,00                              |
| Б324023                                        | Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным<br>фаршем             | 230                    | 13,80            | 14,57 | 23,00    | 279,07                              |
| КП24056                                        | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)                             | 200                    | 0,20             | 0,10  | 17,20    | 120,00                              |
| 0000065                                        | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 104,40                              |
| ШК00129                                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                               |
| ПОК0272                                        | Ванюшкины сладости "Оладушки"                                       | 40                     | 2,00             | 5,60  | 248,00   | 160,00                              |
| ИТОГО по приему:                               |                                                                     | 90,02                  | 32,22            | 32,66 | 338,54   | 1005,47                             |
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст                      |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена)                    |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Б324026                                        | Плов из говядины                                                    | 200                    | 9,33             | 10,80 | 25,33    | 288,00                              |

|                              |                                                                  |              |       |       |        |         |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|---------|
| КП24128                      | Чай без сахара                                                   | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60   | 2,00    |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 116,00  |
| ПОК0276                      | Йогурт Фрутис Кидс 110гр. в ассортименте                         | 110          | 2,90  | 2,80  | 15,80  | 99,00   |
| <b>ИТОГО по приему:</b>      |                                                                  | <b>78,02</b> | 16,23 | 14,20 | 60,93  | 505,00  |
| <b>Обед(Обед 2-ая смена)</b> |                                                                  |              |       |       |        |         |
| Б324036                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                           | 250          | 9,38  | 6,25  | 18,91  | 250,00  |
| Б324023                      | Картофель и овощи, тушеные в соусе с куриным фаршем              | 230          | 13,80 | 14,57 | 23,00  | 279,07  |
| СД22693                      | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон) (б/сах)                  | 200          | 0,20  | 0,10  | 17,20  | 700,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 104,40  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00   |
| ПОК0272                      | Ванюшкины сладости "Оладушки"                                    | 40           | 2,00  | 5,60  | 248,00 | 160,00  |
| <b>ИТОГО по приему:</b>      |                                                                  | <b>90,02</b> | 32,22 | 32,66 | 338,54 | 1585,47 |