

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 24.02.2025 понедельник  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



| Код<br>блюда                      | Наименование                                                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|                                   |                                                                                           |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак |                                                                                           |                        |                  |      |          |                                     |
| БЗ24001                           | Макароны отварные с томатным соусом                                                       | 200                    | 4,13             | 6,22 | 29,98    | 238,89                              |
| КП24128                           | Чай без сахара                                                                            | 200                    | 0,00             | 0,00 | 0,60     | 2,00                                |
| ХЛПШЭЛВ                           | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50                     | 4,00             | 0,60 | 19,20    | 117,50                              |
| КП24060                           | Сыр порционный                                                                            | 12                     | 3,60             | 1,92 | 2,40     | 73,20                               |
| КП24061                           | Фрукты свеж.(шт.)                                                                         | 100                    | 0,40             | 0,40 | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                                           | 78,02                  | 12,13            | 9,14 | 60,98    | 513,59                              |

|                                       |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b> |                                                                                        |              |       |       |       |        |
| БЗ24027                               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                          | 250          | 1,84  | 5,50  | 26,84 | 108,75 |
| КП24049                               | Каша гречневая рассыпчатая                                                             | 180          | 5,75  | 6,00  | 25,20 | 247,20 |
| БЗ24017                               | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 100          | 0,13  | 1,33  | 0,80  | 16,00  |
| КП24128                               | Чай без сахара                                                                         | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ                               | Хлеб Домашний                                                                          | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,14 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>          |                                                                                        | <b>90,02</b> | 14,56 | 18,97 | 84,86 | 571,70 |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |       |        |

|                                 |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Начальные классы Завтрак</b> |                                                                                        |              |       |       |       |        |
| БЗ24001                         | Макароны отварные с томатным соусом                                                    | 180          | 3,72  | 5,60  | 26,98 | 215,00 |
| КП24044                         | Какао с молоком                                                                        | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХЛПШЭЛВ                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,00  |
| КП24060                         | Сыр порционный                                                                         | 12           | 3,60  | 1,92  | 2,40  | 73,20  |
| КП24061                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                      | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                        | <b>71,09</b> | 11,32 | 10,70 | 63,74 | 533,20 |

|                              |                                                                                        |     |      |      |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| <b>Начальные классы Обед</b> |                                                                                        |     |      |      |       |        |
| БЗ24027                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                          | 200 | 1,47 | 4,40 | 21,47 | 87,00  |
| КП24049                      | Каша гречневая рассыпчатая                                                             | 150 | 4,79 | 5,00 | 21,00 | 206,00 |
| БЗ24015                      | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 90  | 0,13 | 1,33 | 0,80  | 16,00  |
| КП24045                      | Чай с сахаром                                                                          | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| ХЛПШЭЛВ                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35  | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25  |

|                              |               |              |       |       |       |        |
|------------------------------|---------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ХЛРЖЭЛВ                      | Хлеб домашний | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |               | <b>79,73</b> | 11,82 | 15,35 | 73,81 | 487,25 |
|                              |               |              |       |       |       |        |
|                              |               |              |       |       |       |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Б324001                         | Макароны отварные с томатным соусом                                                    | 200          | 4,13  | 6,22  | 29,98 | 238,89 |
| КП24044                         | Какао с молоком                                                                        | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| ХЛПШЭЛВ                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| КП24060                         | Сыр порционный                                                                         | 12           | 3,60  | 1,92  | 2,40  | 73,20  |
| КП24061                         | Фрукты свеж.(шт.)                                                                      | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                        | <b>78,02</b> | 12,53 | 11,44 | 70,58 | 580,59 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Б324027                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                          | 250          | 1,84  | 5,50  | 26,84 | 108,75 |
| КП24049                      | Каша гречневая рассыпчатая                                                             | 180          | 5,75  | 6,00  | 25,20 | 247,20 |
| Б324017                      | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 100          | 0,13  | 1,33  | 0,80  | 16,00  |
| КП24045                      | Чай с сахаром                                                                          | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХЛПШЭЛВ                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ                      | Хлеб Домашний                                                                          | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,14 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>90,02</b> | 14,76 | 18,97 | 90,76 | 596,70 |

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Б324027                               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                                          | 250          | 1,84  | 5,50  | 26,84 | 108,75 |
| КП24049                               | Каша гречневая рассыпчатая                                                             | 180          | 5,75  | 6,00  | 25,20 | 247,20 |
| Б324017                               | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 100          | 0,13  | 1,33  | 0,80  | 16,00  |
| КП24045                               | Чай с сахаром                                                                          | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ                               | Хлеб Домашний                                                                          | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,14 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>90,02</b> | 14,76 | 18,97 | 90,76 | 596,70 |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |       |        |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |       |        |