

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Г.Ф.

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево
на 22.04.2025 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему:		71,09	16,47	16,74	63,26	508,05
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324040	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	9,00	7,90	18,00	173,00
Б324046	Картофель запеченный	150	4,09	4,16	39,00	210,00
Б324029	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему:		79,73	26,82	23,93	116,55	773,20
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему:		78,02	18,70	18,91	71,90	574,00
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324040	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	11,25	9,88	22,50	216,25
Б324046	Картофель запеченный	180	4,91	4,99	46,80	252,00
Б324030	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	31,50	28,25	136,23	904,65
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
СД00049	Каша "Дружба"	170	4,22	5,92	17,75	141,40

КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему:		78,02	13,22	11,17	51,75	405,44
Обед(Обед 2-ая смена)						
Б324040	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	11,25	9,88	22,50	216,25
Б324046	Картофель запеченный	180	4,91	4,99	46,80	252,00
Б324030	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	7,88	36,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	30,94	28,29	116,61	830,65