

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Исакова Г.Ф.*

/Исакова Г.Ф./



**МЕНЮ**  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево  
на 21.04.2025 понедельник



| Код<br>блюда                                   | Наименование                                                     | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                                |                                                                  |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы                               |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП) |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24078                                        | Макаронные изделия с тёртым с сыром                              | 170                    | 12,75            | 10,34 | 25,50    | 317,33                               |
| КП24045                                        | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                                |
| КП24061                                        | Фрукты свеж.(шт.)                                                | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему:                               |                                                                  | 71,09                  | 16,55            | 11,22 | 56,16    | 519,13                               |
| Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)       |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
| Б324054                                        | Рассольник домашний со сметаной                                  | 200                    | 4,59             | 6,19  | 11,56    | 120,00                               |
| КП24049                                        | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                               |
| Б324015                                        | Котлеты куриные с соусом томатным                                | 90                     | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                                |
| КП24045                                        | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                                |
| ШК00129                                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему:                               |                                                                  | 79,73                  | 14,94            | 17,14 | 63,91    | 519,20                               |
| Старшие классы                                 |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП) |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24078                                        | Макаронные изделия с тёртым с сыром                              | 200                    | 15,00            | 12,17 | 30,00    | 373,33                               |
| КП24045                                        | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                               |
| КП24061                                        | Фрукты свеж.(шт.)                                                | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему:                               |                                                                  | 78,02                  | 19,60            | 13,17 | 64,50    | 598,33                               |
| Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)       |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
| Б324054                                        | Рассольник домашний со сметаной                                  | 250                    | 5,74             | 7,74  | 14,45    | 150,00                               |
| КП24049                                        | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180                    | 5,75             | 6,00  | 25,20    | 247,20                               |
| Б324017                                        | Котлеты куриные с соусом томатным                                | 100                    | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                                |
| КП24045                                        | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 104,40                               |
| ШК00129                                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему:                               |                                                                  | 90,02                  | 18,66            | 21,21 | 78,38    | 636,60                               |
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст                      |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
| Завтрак(Полдник 2-ая смена)                    |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24078                                        | Макаронные изделия с тёртым с сыром                              | 200                    | 15,00            | 12,17 | 30,00    | 373,33                               |

|                         |                                                            |              |       |       |       |        |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24128                 | Чай без сахара                                             | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| 0000065                 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 116,00 |
| КП24061                 | Фрукты свеж.(шт.)                                          | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему:</b> |                                                            | <b>78,02</b> | 19,40 | 13,17 | 58,60 | 573,33 |

**Обед(Обед 2-ая смена)**

|                         |                                                                  |              |       |       |       |        |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Б324054                 | Рассольник домашний со сметаной                                  | 250          | 5,74  | 7,74  | 14,45 | 150,00 |
| КП24049                 | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180          | 5,75  | 6,00  | 25,20 | 247,20 |
| Б324017                 | Котлеты куриные с соусом томатным                                | 100          | 0,13  | 1,33  | 0,80  | 16,00  |
| КП24128                 | Чай без сахара                                                   | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| 0000065                 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129                 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему:</b> |                                                                  | <b>90,02</b> | 18,46 | 21,21 | 72,48 | 611,60 |