

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Г.Ф.

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево
на 21.03.2025 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
Б324011	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему:		71,09	16,33	13,35	53,66	483,27
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324058	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	90	1,35	3,15	6,08	58,50
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
Б324026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему:		79,73	22,08	20,92	91,75	734,70
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
Б324012	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему:		78,02	18,09	14,47	61,70	547,67
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324058	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	100	1,50	3,50	6,75	65,00
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	27,12	25,66	107,39	880,60
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67

Б324012	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему:		78,02	17,89	14,47	55,80	522,67
Обед(Обед 2-ая смена)						
Б324058	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	100	1,50	3,50	6,75	65,00
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	7,88	36,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	26,55	25,70	87,77	806,60