

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф.



МЕНЮ

на 21.02.2025 пятница
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
Б324046	Картофель запеченный	170	4,64	4,71	44,20	211,00
Б324029	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	171,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	47,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	64,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,60	12,44	67,81	393,00
Начальные классы Обед						
Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	111,00
Б324024	Суп с фасолью на овощном бульоне	200	4,20	4,00	10,20	114,00
Б324026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	201,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	60,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	114,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,25	18,57	101,00	494,00
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	111,00
Б324024	Суп с фасолью на овощном бульоне	200	4,20	4,00	10,20	114,00
Б324026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	201,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	60,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	114,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	19,25	18,57	101,00	494,00
Начальные классы 2Полдник 2 смена						
Б324046	Картофель запеченный	170	4,64	4,71	44,20	211,00
Б324029	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	171,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	47,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	64,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,09	16,60	12,44	67,81	393,00

Старшие классы Завтрак

Б324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	200,00
Б324030	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	100,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	40,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	100,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,22	13,39	79,45	500,00

Старшие классы Обед

Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	100,00
Б324024	Суп с фасолью на овощном бульоне	250	5,25	5,00	12,75	100,00
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	100,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	100,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	100,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	100,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,52	22,91	116,97	500,00

Старшие классы 2Обед 2 смена

Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	100,00
Б324024	Суп с фасолью на овощном бульоне	250	5,25	5,00	12,75	100,00
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	100,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	100,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	100,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	100,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	23,52	22,91	116,97	500,00

Старшие классы 2Полдник 2 смена

Б324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	200,00
Б324030	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	100,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	40,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	100,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		78,02	18,22	13,39	79,45	500,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

Б324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	200,00
Б324030	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	100,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	100,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	100,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	16,96	13,34	79,80	500,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	100,00
Б324024	Суп с фасолью на овощном бульоне	250	5,25	5,00	12,75	100,00
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	100,00