



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Г.Ф.



МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево
на 18.03.2025 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324046	Картофель запеченный	170	4,64	4,71	44,20	238,00
Б324029	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему:		71,09	16,60	12,44	67,81	508,80
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КБ30041	Салат из свеклы на растительном масле	60	0,00	0,00	30,00	114,00
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	175	10,30	9,24	15,55	206,50
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему:		79,73	16,86	17,27	100,67	688,70
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	280,00
Б324030	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему:		78,02	18,22	13,39	79,45	574,00
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КБ30041	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	190	11,18	10,03	16,88	224,20
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	19,69	20,43	132,75	866,35
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
Б324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	280,00

Б324030	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему:		78,02	16,96	13,34	79,80	528,00
Обед(Обед 2-ая смена)						
КБ30041	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	190	11,18	10,03	16,88	224,20
СД24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	19,69	20,43	132,75	866,35