

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Г.Ф.

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево
на 13.03.2025 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324026	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ПОК0276	Йогурт Фруттис Кидс 110гр. в ассортименте	110	2,90	2,80	15,80	99,00
ИТОГО по приему:		71,09	13,77	11,92	57,93	449,20
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
Б324023	Картофель и овощи,тушенные в соусе с куриным фаршем	195	11,70	12,35	19,50	236,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему:		79,73	26,63	27,67	323,88	866,80
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324026	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ПОК0276	Йогурт Фруттис Кидс 110гр. в ассортименте	110	2,90	2,80	15,80	99,00
ИТОГО по приему:		78,02	16,43	14,20	66,83	530,00
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
Б324023	Картофель и овощи,тушенные в соусе с куриным фаршем	230	13,80	14,57	23,00	279,07
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему:		90,02	32,22	32,66	338,54	1005,47
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
Б324026	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00

КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ПОК0276	Йогурт Фруттис Кидс 110гр. в ассортименте	110	2,90	2,80	15,80	99,00
ИТОГО по приему:		78,02	16,23	14,20	60,93	505,00
Обед(Обед 2-ая смена)						
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
Б324023	Картофель и овощи, тушеные в соусе с куриным фаршем	230	13,80	14,57	23,00	279,07
СД22693	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон) (б/сах)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему:		90,02	32,22	32,66	338,54	1585,47