

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Г.Ф.

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево
на 12.05.2025 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	243,95
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	90	0,03	0,08	2,01	15,43
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему:		71,09	7,64	6,91	54,44	379,18
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
Б324026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		79,73	14,30	17,52	79,82	562,20
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП22410	Огурцы свежие (порционно)	100	0,03	0,09	2,23	17,14
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему:		78,02	9,19	8,16	63,90	447,14
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		90,02	17,68	21,76	96,36	673,35
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	100	0,03	0,09	2,23	17,14
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему:		78,02	8,99	8,16	58,00	422,14
Обед(Обед 2-ая смена)						
БЗ24027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
БЗ24026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП24061	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		90,02	17,48	21,76	90,46	648,35