

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



МЕНЮ
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево
на 12.03.2025 среда



Исакова Г.Ф.



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КП24196	Спагетти отварные с маслом	170	3,50	5,68	20,62	147,90
Б324055	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему:		71,09	9,36	10,94	40,23	403,70
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КБ30041	Салат из свеклы на растительном масле	60	0,00	0,00	30,00	114,00
Б324037	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему:		79,73	19,05	18,61	89,88	693,53
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КП24196	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
Б324056	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему:		78,02	10,78	12,06	47,71	453,00
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КБ30041	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
Б324037	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	23,62	23,23	123,92	907,47
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24196	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00

Б324056	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему:		78,02	9,52	12,01	48,06	407,00

Обед(Обед 2-ая смена)

КБ30041	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
Б324037	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	23,42	23,23	118,02	882,47