

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Г.Ф.

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево
на 10.03.2025 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КП24078	Макаронные изделия с тёртым с сыром	170	12,75	10,34	25,50	317,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		71,09	16,55	11,22	56,16	519,13
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324054	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	120,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
Б324015	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему:		79,73	14,94	17,14	63,91	519,20
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
КП24078	Макаронные изделия с тёртым с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		78,02	19,60	13,17	64,50	598,33
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324054	Рассольник домашний со сметаной	250	5,74	7,74	14,45	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
Б324017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	18,66	21,21	78,38	636,60
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП24078	Макаронные изделия с тёртым с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33

КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему:		78,02	19,40	13,17	58,60	573,33
Обед(Обед 2-ая смена)						
Б324054	Рассольник домашний со сметаной	250	5,74	7,74	14,45	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
Б324017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	18,46	21,21	72,48	611,60