

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

МЕНЮ

МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево
на 06.03.2025 четверг

/Исакова Г.Ф./



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324057	Спагетти отварные с томатным соусом	220	4,55	6,84	32,98	262,78
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему:		71,09	9,95	12,92	302,84	542,58
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
Б324046	Картофель запеченный	150	4,09	4,16	39,00	210,00
Б324005	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему:		79,73	19,98	17,27	104,79	703,20
Старшие классы						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324057	Спагетти отварные с томатным соусом	260	5,37	8,09	38,97	310,56
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему:		78,02	11,57	14,29	312,67	613,56
Обед(Обед 2-ая смена)(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,РП)						
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
Б324046	Картофель запеченный	180	4,91	4,99	46,80	252,00
Б324006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	22,75	20,47	123,33	829,15
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
Б324057	Спагетти отварные с томатным соусом	260	5,37	8,09	38,97	310,56

КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
ИТОГО по приему:		78,02	11,37	14,29	306,77	588,56
Обед(Обед 2-ая смена)						
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
Б324046	Картофель запеченный	180	4,91	4,99	46,80	252,00
Б324006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
СД24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	22,75	20,47	123,33	829,15