

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 09.12.2024 понедельник
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
Б324010	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	17,06	12,57	58,67	490,50
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	17,48	21,76	90,46	649,70

Начальные классы Завтрак						
КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	243,95
Б324008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	15,92	13,63	59,03	490,95
Начальные классы Обед						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
Б324026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25

ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	14,30	17,52	79,82	563,25

Старшие классы Завтрак

КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
БЗ24010	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	17,46	14,87	68,27	557,50

Старшие классы Обед

БЗ24027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
БЗ24026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	17,68	21,76	96,36	674,70

Старшие классы 2Обед 2 смена

БЗ24027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
БЗ24026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	17,68	21,76	96,36	674,70