

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

С.И. Дементьев



МЕНЮ
на 06.11.2024 среда
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

[Handwritten signature]



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
Б324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,09	9,82	62,35	483,17

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
Б324023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	22,65	24,92	106,02	800,28

Начальные классы Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
Б324002	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	10,33	8,70	54,31	418,47

Начальные классы Обед

Б324038	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
Б324023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	19,71	21,70	86,55	671,78

Старшие классы Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
БЗ24004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,09	9,82	62,35	483,17

Старшие классы Обед

БЗ24038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
БЗ24032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
БЗ24023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	22,65	24,92	106,02	800,28

Старшие классы 2Обед 2 смена

БЗ24038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
БЗ24032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
БЗ24023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	22,65	24,92	106,02	800,28