

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

И.С. Самигулова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

И.С. Самигулова
/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 05.12.2024 четверг
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак | | | | | | |
| Б324026 | Плов из говядины | 200 | 9,33 | 10,80 | 25,33 | 288,00 |
| КП24128 | Чай без сахара | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 2,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| КП24058 | Йогурт | 100 | 2,10 | 2,20 | 10,00 | 96,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 15,43 | 13,60 | 55,13 | 503,50 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед | | | | | | |
| Б324024 | Суп с фасолью на овощном бульоне | 250 | 5,25 | 5,00 | 12,75 | 136,25 |
| КП24052 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 4,46 | 6,72 | 32,37 | 258,30 |
| Б324010 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 100 | 8,10 | 4,50 | 2,90 | 84,00 |
| КП24128 | Чай без сахара | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 2,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб Домашний | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 24,65 | 22,36 | 80,04 | 678,30 |

| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Б324026 | Плов из говядины | 160 | 7,47 | 8,64 | 20,27 | 230,40 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| КП24058 | Йогурт | 100 | 2,10 | 2,20 | 10,00 | 96,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 12,97 | 11,32 | 52,13 | 447,40 |

| Начальные классы Обед | | | | | | |
|------------------------------|---|-----|------|------|-------|--------|
| Б324024 | Суп с фасолью на овощном бульоне | 200 | 4,20 | 4,00 | 10,20 | 109,00 |
| КП24052 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 3,72 | 5,60 | 26,98 | 215,25 |
| Б324008 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 90 | 8,10 | 4,50 | 2,90 | 84,00 |
| КП24056 | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон) | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,20 | 120,00 |

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб Домашний | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 21,45 | 18,82 | 81,32 | 679,50 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| БЗ24026 | Плов из говядины | 200 | 9,33 | 10,80 | 25,33 | 288,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| КП24058 | Йогурт | 100 | 2,10 | 2,20 | 10,00 | 96,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 15,63 | 13,60 | 61,03 | 528,50 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| БЗ24024 | Суп с фасолью на овощном бульоне | 250 | 5,25 | 5,00 | 12,75 | 136,25 |
| КП24052 | Макароны отварные с маслом | 180 | 4,46 | 6,72 | 32,37 | 258,30 |
| БЗ24010 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 100 | 8,10 | 4,50 | 2,90 | 84,00 |
| КП24056 | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон) | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,20 | 120,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб Домашний | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 24,85 | 22,46 | 96,64 | 796,30 |

Старшие классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| БЗ24024 | Суп с фасолью на овощном бульоне | 250 | 5,25 | 5,00 | 12,75 | 136,25 |
| КП24052 | Макароны отварные с маслом | 180 | 4,46 | 6,72 | 32,37 | 258,30 |
| БЗ24010 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 100 | 8,10 | 4,50 | 2,90 | 84,00 |
| КП24056 | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон) | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,20 | 120,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб Домашний | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 88,10 | 24,85 | 22,46 | 96,64 | 796,30 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |