

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 05.03.2024 вторник
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	1,10	0,40	8,30	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	28,86	27,16	107,95	852,66

Начальные классы Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	19,92	13,40	44,05	428,13

Начальные классы Обед

КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,02	6,53	49,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	3,60	5,00	14,00	195,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	14,10	13,02	27,60	244,80
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	24,05	24,67	89,77	706,50

Старшие классы Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	20,90	13,78	48,61	459,00

Старшие классы Обед

КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	29,01	29,01	106,90	855,16

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	29,01	29,01	106,90	855,16