

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 31.01.2025 пятница
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
Б324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	280,00
Б324006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,79	11,22	82,47	524,50
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
Б324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
Б324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	7,88	36,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	36,19	41,44	136,49	866,20
Начальные классы Завтрак						
Б324046	Картофель запеченный	170	4,64	4,71	44,20	238,00
Б324005	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,17	10,27	79,93	496,00
Начальные классы Обед						
Б324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
Б324002	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	29,85	33,55	131,87	788,25

Старшие классы Завтрак

Б324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	280,00
Б324006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,79	11,22	91,57	561,50

Старшие классы Обед

Б324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
Б324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	36,75	41,40	156,11	940,20

Старшие классы 2Обед 2 смена

Б324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
Б324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	36,75	41,40	156,11	940,20