

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 30.01.2025 четверг
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
БЗ24026	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,43	13,60	55,13	503,50

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

БЗ24036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
БЗ24010	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,78	23,61	86,21	792,05

Начальные классы Завтрак

БЗ24026	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,97	11,32	52,13	447,40

Начальные классы Обед

Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
Б324008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,75	19,82	86,25	770,50

Старшие классы Завтрак

БЗ24026	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,63	13,60	61,03	528,50

Старшие классы Обед

БЗ24036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
БЗ24010	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,98	23,71	102,81	910,05

Старшие классы 2Обед 2 смена

БЗ24036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
БЗ24010	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	28,98	23,71	102,81	910,05