

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 29.11.2024 пятница
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
Б324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	280,00
Б324030	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,22	13,39	79,45	575,50

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	27,64	24,16	123,13	936,95

Начальные классы Завтрак						
Б324046	Картофель запеченный	170	4,64	4,71	44,20	238,00
Б324029	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,60	12,44	67,81	510,00

Начальные классы Обед						
Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
Б324026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	22,55	19,57	105,92	785,25

Старшие классы Завтрак

Б324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	280,00
Б324030	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,22	13,39	79,45	575,50

Старшие классы Обед

Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	27,64	24,16	123,13	936,95

Старшие классы 2Обед 2 смена

Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	27,64	24,16	123,13	936,95