

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 27.02.2024 вторник
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
СД00062	Каша манная молочная	200	5,07	7,87	19,47	168,00
КП22229	Сырники из творога	60	11,20	2,20	10,90	109,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	20,27	10,67	49,63	395,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
CD00018	Салат из моркови на растительном масле (б/сах.)	100	1,38	10,00	7,33	122,50
KP22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,66	6,25	22,50	200,00
KP22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
CD00157	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	25,20	35,10	99,65	845,90

Начальные классы Завтрак						
KP22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
KP22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
KP22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	13,38	12,78	53,55	468,73

Начальные классы Обед						
KP22439	Салат "Здоровье"	60	1,35	7,65	14,10	147,00
KP22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
KP22695	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(40/150)	190	3,71	5,60	26,92	215,00
KP22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	14,22	22,97	98,27	1372,20

Старшие классы Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	6,92	7,31	29,64	433,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	17,62	15,51	69,54	730,00

Старшие классы Обед

КП22439	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	245,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,66	6,25	22,50	200,00
КП22696	Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	226,00
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	17,86	31,13	122,97	1567,40

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП22439	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	245,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,66	6,25	22,50	200,00
КП22696	Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	226,00
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	17,86	31,13	122,97	1567,40