

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р

МЕНЮ

на 25.12.2024 среда
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетич ая ценнос ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
СД22110	Каша рисовая молочная	210	6,02	8,12	19,04	194
КП24135	Сырники из творога	60	11,20	2,20	10,90	105
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	21,22	10,92	49,74	422

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
Б324034	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258
Б324017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	7,88	36
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92
ИТОГО по приему: Обед		88,10	14,37	20,04	82,91	638

Начальные классы Завтрак

КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	25,27	25,15	65,16	627

Начальные классы Обед

Б324034	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215
Б324015	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	12,08	16,21	87,67	596,85

Старшие классы Завтрак

КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	27,08	27,22	75,40	696,10

Старшие классы Обед

БЗ24034	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
БЗ24017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	14,93	20,00	102,53	712,48

Старшие классы 2Обед 2 смена

БЗ24034	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
БЗ24017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	14,93	20,00	102,53	712,48