

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф.



МЕНЮ

на 24.01.2025 пятница
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
Б324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	230
Б324030	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	131
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	16,96	13,34	79,80	380
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	112
Б324024	Суп с фасолью на овощном бульоне	250	5,25	5,00	12,75	131
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	234
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	7,88	16
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	113
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	10
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,96	22,95	97,35	444
Начальные классы Завтрак						
Б324046	Картофель запеченный	170	4,64	4,71	44,20	206
Б324029	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	131
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	26
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	113
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,60	12,44	67,81	355
Начальные классы Обед						
Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	101
Б324024	Суп с фасолью на овощном бульоне	200	4,20	4,00	10,20	129
Б324026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	174
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	22
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	113
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	10
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,25	18,57	101,00	344

Старшие классы Завтрак

Б324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	100
Б324030	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	100
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	100
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	100
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,22	13,39	79,45	100

Старшие классы Обед

Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	100
Б324024	Суп с фасолью на овощном бульоне	250	5,25	5,00	12,75	100
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	100
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	100
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	100
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	100
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,52	22,91	116,97	100

Старшие классы 2Обед 2 смена

Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	100
Б324024	Суп с фасолью на овощном бульоне	250	5,25	5,00	12,75	100
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	100
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	100
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	100
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	100
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	23,52	22,91	116,97	100