

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 23.01.2025 четверг
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
Б324051	Спагетти отварные с овощами	280	20,16	16,24	110,60	697,20
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	27,49	18,52	160,40	954,70
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
Б324038	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
Б324037	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	25,67	24,98	90,52	798,82
Начальные классы Завтрак						
Б324051	Спагетти отварные с овощами	230	16,56	13,34	90,85	572,70
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	23,29	15,50	142,71	831,70
Начальные классы Обед						
Б324038	Салат из белокочанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,50
Б324037	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	21,07	20,18	80,13	675,08

Старшие классы Завтрак

Б324051	Спагетти отварные с овощами	280	20,16	16,24	110,60	697,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	27,69	18,52	166,30	979,70

Старшие классы Обед

Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
Б324037	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	25,87	24,98	96,42	823,82

Старшие классы 2Обед 2 смена

Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
Б324037	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	25,87	24,98	96,42	823,82