

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 22.11.2024 пятница
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
B324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	280,00
B324006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
KП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,79	11,22	91,57	561,50
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
B324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
KП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
B324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
KП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	36,75	41,40	156,11	940,20
Начальные классы Завтрак						
B324046	Картофель запеченный	170	4,64	4,71	44,20	238,00
B324005	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
KП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	17,17	10,27	79,93	496,00
Начальные классы Обед						
B324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
KП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
B324002	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
KП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	29,85	33,55	131,87	788,25

Старшие классы Завтрак

Б324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	280,00
Б324006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,79	11,22	91,57	561,50

Старшие классы Обед

Б324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
Б324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	36,75	41,40	156,11	940,20

Старшие классы 2Обед 2 смена

Б324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
Б324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	36,75	41,40	156,11	940,20