

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

*И.В. Самонова*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*И.В. Самонова*  
/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**

на 22.02.2024 четверг  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



| Код блюда                                | Наименование   | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|  |  |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                               |
| <b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b> |  |                  |                  |              |               |                               |
| СД00151                                  | Каша пшённая молочная жидкая                                     | 190              | 4,05             | 2,91         | 14,31         | 98,80                         |
| КП22277                                  | Чай (без сахара)   | 200              | 0,00             | 0,00         | 0,06          | 2,00                          |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50               | 4,00             | 0,60         | 19,20         | 116,00                        |
| КП22153                                  | Фрукты свеж.(шт.)  | 110              | 0,44             | 0,44         | 10,78         | 51,70                         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |  | <b>76,36</b>     | <b>8,49</b>      | <b>3,95</b>  | <b>44,35</b>  | <b>268,50</b>                 |
| <b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>    |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22156                                  | Суп картофельный с лапшой домашней                               | 250              | 5,98             | 7,58         | 20,00         | 281,67                        |
| КП22640                                  | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)         | 265              | 13,98            | 13,27        | 36,70         | 302,00                        |
| СД00157                                  | Напиток лимонный   | 200              | 0,10             | 0,01         | 18,90         | 73,00                         |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45               | 3,60             | 0,54         | 17,28         | 104,40                        |
| ШК00129                                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40               | 3,24             | 5,60         | 14,15         | 92,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>             |  | <b>88,10</b>     | <b>26,90</b>     | <b>27,00</b> | <b>107,03</b> | <b>853,07</b>                 |
| <b>Начальные классы Завтрак</b>          |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22105                                  | Каша "Дружба" молочная   | 160              | 9,12             | 12,00        | 21,98         | 313,60                        |
| КП22003                                  | Чай с сахаром  | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50          | 27,00                         |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36         | 92,80                         |
| КП22153                                  | Фрукты свеж.(шт.)  | 100              | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |  | <b>69,57</b>     | <b>12,92</b>     | <b>12,88</b> | <b>53,64</b>  | <b>480,40</b>                 |
| <b>Начальные классы Обед</b>             |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22156                                  | Суп картофельный с лапшой домашней                               | 200              | 4,79             | 6,07         | 16,00         | 225,33                        |
| КП22021                                  | Рагу овощное с курицей   | 235              | 15,28            | 15,39        | 56,40         | 403,03                        |
| КП22693                                  | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)                          | 200              | 0,20             | 0,10         | 17,20         | 700,00                        |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35               | 2,80             | 0,42         | 13,44         | 81,20                         |
| ШК00129                                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30               | 2,43             | 4,20         | 10,61         | 69,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>             |  | <b>78,02</b>     | <b>25,49</b>     | <b>26,18</b> | <b>113,65</b> | <b>1478,56</b>                |
| <b>Старшие классы Завтрак</b>            |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22105                                  | Каша "Дружба" молочная   | 190              | 10,83            | 14,25        | 26,11         | 372,40                        |

|                                 |  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22003                         | Чай с сахаром  | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 116,00        |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)  | 110          | 0,44         | 0,44         | 10,78        | 51,70         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>76,36</b> | <b>15,47</b> | <b>15,29</b> | <b>62,59</b> | <b>567,10</b> |

**Старшие классы Обед**

|                              |  |              |              |              |               |                |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| КП22156                      | Суп картофельный,с лапшой домашней                               | 250          | 5,98         | 7,58         | 20,00         | 281,67         |
| КП22021                      | Рагу овощное с курицей   | 265          | 17,23        | 17,36        | 63,60         | 454,48         |
| КП22693                      | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)                           | 200          | 0,20         | 0,10         | 17,20         | 700,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28         | 104,40         |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24         | 5,60         | 14,15         | 92,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>88,10</b> | <b>30,25</b> | <b>31,18</b> | <b>132,23</b> | <b>1632,54</b> |

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

|                                       |  |              |              |              |               |                |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| КП22156                               | Суп картофельный с лапшой домашней                               | 250          | 5,98         | 7,58         | 20,00         | 281,67         |
| КП22021                               | Рагу овощное с курицей   | 265          | 17,23        | 17,36        | 63,60         | 454,48         |
| КП22693                               | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)                           | 200          | 0,20         | 0,10         | 17,20         | 700,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28         | 104,40         |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24         | 5,60         | 14,15         | 92,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>88,10</b> | <b>30,25</b> | <b>31,18</b> | <b>132,23</b> | <b>1632,54</b> |
|                                       |  |              |              |              |               |                |
|                                       |  |              |              |              |               |                |