

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 22.01.2025 среда
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
СД22110	Каша рисовая молочная	210	6,02	8,12	19,04	194,25
КП24135	Сырники из творога	60	11,20	2,20	10,90	109,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	21,22	10,92	49,74	422,75

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

БЗ24034	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
БЗ24017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	7,88	36,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	14,37	20,04	82,91	638,48

Начальные классы Завтрак

КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,77	13,45	57,01	479,53

Начальные классы Обед

БЗ24034	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
БЗ24015	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	12,08	16,21	87,67	596,85

Старшие классы Завтрак

КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,58	15,52	67,25	548,10

Старшие классы Обед

БЗ24034	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
БЗ24017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	14,93	20,00	102,53	712,48

Старшие классы 2Обед 2 смена

БЗ24034	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
БЗ24017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	14,93	20,00	102,53	712,48