

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 21.02.2024 среда
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак | | | | | | |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,69 | 4,96 | 14,11 | 152,00 |
| КП22077 | Биточки мясные с соусом томатным | 100 | 6,10 | 7,66 | 40,00 | 152,00 |
| КП22277 | Чай (без сахара) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 2,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 14,79 | 13,22 | 73,37 | 422,00 |
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед | | | | | | |
| КП22260 | Суп с рисовой крупой | 250 | 3,05 | 2,85 | 16,85 | 150,00 |
| КП22639 | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40) | 240 | 13,23 | 14,60 | 29,92 | 423,00 |
| КП22277 | Чай (без сахара) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 2,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| КП22654 | Шоколад в ассортименте | 20 | 2,50 | 2,30 | 15,00 | 35,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 25,62 | 25,89 | 93,26 | 806,40 |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 170 | 3,99 | 4,22 | 11,99 | 129,20 |
| КП22706 | Биточки мясные с соусом томатным | 90 | 6,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП22572 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 92,80 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 14,09 | 14,20 | 45,55 | 421,00 |
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП22260 | Суп с рисовой крупой | 200 | 2,44 | 2,28 | 13,48 | 120,00 |
| КП22705 | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/29) | 215 | 12,40 | 11,90 | 36,00 | 344,00 |
| КП22180 | Инстантный напиток витаминизированный | 200 | 4,00 | 0,00 | 25,00 | 80,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 81,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| КП22654 | Шоколад в ассортименте | 20 | 2,50 | 2,30 | 15,00 | 35,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 26,57 | 21,10 | 113,53 | 729,20 |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,69 | 4,96 | 14,11 | 152,00 |
| КП22707 | Биточки мясные с соусом томатным | 100 | 1,40 | 4,73 | 4,00 | 115,00 |
| КП22572 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 10,49 | 12,59 | 47,51 | 452,00 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22260 | Суп с рисовой крупой | 250 | 3,05 | 2,85 | 16,85 | 150,00 |
| КП22704 | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34) | 240 | 3,72 | 5,60 | 26,98 | 215,00 |
| КП22180 | Инстантный напиток витаминизированный | 200 | 4,00 | 0,00 | 25,00 | 80,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| КП22654 | Шоколад в ассортименте | 20 | 2,50 | 2,30 | 15,00 | 35,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 20,11 | 16,89 | 115,26 | 676,40 |

Старшие классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22260 | Суп с рисовой крупой | 250 | 3,05 | 2,85 | 16,85 | 150,00 |
| КП22704 | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34) | 240 | 3,72 | 5,60 | 26,98 | 215,00 |
| КП22180 | Инстантный напиток витаминизированный | 200 | 4,00 | 0,00 | 25,00 | 80,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| КП22654 | Шоколад в ассортименте | 20 | 2,50 | 2,30 | 15,00 | 35,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 88,10 | 20,11 | 16,89 | 115,26 | 676,40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |