

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 20.12.2024 пятница
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
5324046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	280,00
5324006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
КЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,79	11,22	82,47	524,50
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
5324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
5324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	7,88	36,00
КЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
КЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	36,19	41,44	136,49	866,20

Начальные классы Завтрак						
5324046	Картофель запеченный	170	4,64	4,71	44,20	238,00
5324005	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
КЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	17,17	10,27	79,93	496,00
Начальные классы Обед						
5324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
5324002	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	29,85	33,55	131,87	788,25

Старшие классы Завтрак

БЗ24046	Картофель запеченный	200	5,46	5,54	52,00	280,00
БЗ24006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,79	11,22	91,57	561,50

Старшие классы Обед

БЗ24033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
БЗ24004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	36,75	41,40	156,11	940,20

Старшие классы 2Обед 2 смена

БЗ24033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
БЗ24004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	36,75	41,40	156,11	940,20