

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 20.11.2024 среда  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b>						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
БЗ24004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>12,09</b>	<b>9,82</b>	<b>62,35</b>	<b>483,17</b>
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
БЗ24038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
БЗ24032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
БЗ24023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>22,65</b>	<b>24,92</b>	<b>106,02</b>	<b>800,28</b>
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
БЗ24002	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>10,33</b>	<b>8,70</b>	<b>54,31</b>	<b>418,47</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
БЗ24038	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
БЗ24032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
БЗ24023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>19,71</b>	<b>21,70</b>	<b>86,55</b>	<b>671,78</b>

**Старшие классы Завтрак**

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
БЗ24004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>12,09</b>	<b>9,82</b>	<b>62,35</b>	<b>483,17</b>

**Старшие классы Обед**

БЗ24038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
БЗ24032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
БЗ24023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>22,65</b>	<b>24,92</b>	<b>106,02</b>	<b>800,28</b>

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

БЗ24038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
БЗ24032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
БЗ24023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	<b>22,65</b>	<b>24,92</b>	<b>106,02</b>	<b>800,28</b>