

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 20.09.2024 пятница
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак | | | | | | |
| КП24051 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП24041 | Котлеты из говядины "Боярские"с соусом томатным | 100 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| ДС00056 | Чай с лимоном б/с | 200 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 28,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 16,82 | 17,77 | 60,73 | 539,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед | | | | | | |
| СП10002 | Салат из моркови (б/сахара) | 40 | 0,81 | 1,80 | 5,80 | 40,00 |
| КП24024 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 9,38 | 6,25 | 18,91 | 250,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 180 | 8,40 | 9,72 | 22,80 | 259,20 |
| СД00006 | Компот из смеси сухофруктов (б/сах.) | 200 | 0,44 | 0,09 | 7,88 | 36,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 25,87 | 24,00 | 86,82 | 781,60 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП24051 | Картофельное пюре | 170 | 4,26 | 8,47 | 22,81 | 225,25 |
| КП24040 | Котлеты из говядины "Боярские"с соусом томатным | 90 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 92,80 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 16,22 | 16,20 | 46,42 | 496,05 |

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП24062 | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар) | 90 | 1,82 | 1,80 | 20,25 | 108,00 |
| КП24010 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 200 | 7,50 | 5,00 | 15,13 | 200,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 150 | 7,00 | 8,10 | 19,00 | 216,00 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 81,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 22,55 | 19,57 | 105,93 | 784,20 |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24051 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП24041 | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным | 100 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП24047 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 17,78 | 17,82 | 54,28 | 559,00 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП24062 | Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар) | 100 | 2,03 | 2,00 | 22,50 | 120,00 |
| КП24024 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 9,38 | 6,25 | 18,91 | 250,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 180 | 8,40 | 9,72 | 22,80 | 259,20 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 27,65 | 24,16 | 123,14 | 935,60 |

Старшие классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП24062 | Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар) | 100 | 2,03 | 2,00 | 22,50 | 120,00 |
| КП24024 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 9,38 | 6,25 | 18,91 | 250,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 180 | 8,40 | 9,72 | 22,80 | 259,20 |
| КП24054 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 88,10 | 27,65 | 24,16 | 123,14 | 935,60 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |