

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./




**МЕНЮ**  
на 19.11.2024 вторник  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b>						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,97	14,34	33,60	299,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>18,98</b>	<b>19,59</b>	<b>67,60</b>	<b>564,75</b>

<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
Б324018	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
Б324030	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>20,60</b>	<b>23,95</b>	<b>97,80</b>	<b>756,10</b>

<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>16,47</b>	<b>16,74</b>	<b>63,26</b>	<b>509,25</b>

<b>Начальные классы Обед</b>						
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
Б324018	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00
Б324029	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>18,06</b>	<b>20,53</b>	<b>84,72</b>	<b>650,25</b>

**Старшие классы Завтрак**

КП24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,97	14,34	33,60	299,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>19,17</b>	<b>19,59</b>	<b>73,50</b>	<b>589,75</b>

**Старшие классы Обед**

БЗ24028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
БЗ24018	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
БЗ24030	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>20,60</b>	<b>23,95</b>	<b>97,80</b>	<b>756,10</b>

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

БЗ24028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
БЗ24018	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
БЗ24030	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	<b>20,60</b>	<b>23,95</b>	<b>97,80</b>	<b>756,10</b>