

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

И.С. Саломонкина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

И.С. Саломонкина

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 18.12.2024 среда
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
Б324051	Спагетти отварные с овощами	200	14,40	11,60	79,00	498,00
Б324053	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	19,80	16,93	102,80	732,50
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
Б324023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
СД24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	22,65	24,92	106,02	800,28

Начальные классы Завтрак						
Б324051	Спагетти отварные с овощами	190	13,68	11,02	75,05	473,10
Б324052	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	80	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	18,48	16,23	100,91	709,10
Начальные классы Обед						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
Б324023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	19,71	21,70	86,55	671,78

Старшие классы Завтрак

Б324051	Спагетти отварные с овощами	200	14,40	11,60	79,00	498,00
Б324053	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	20,00	16,93	108,70	757,50

Старшие классы Обед

Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
Б324023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	22,65	24,92	106,02	800,28

Старшие классы 2Обед 2 смена

Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
Б324023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	22,65	24,92	106,02	800,28