

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**

на 18.11.2024 понедельник  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b>						
Б324001	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,89
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>12,13</b>	<b>9,14</b>	<b>60,98</b>	<b>513,59</b>
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
Б324017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>14,76</b>	<b>18,97</b>	<b>90,76</b>	<b>596,70</b>
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
Б324001	Макароны отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>11,32</b>	<b>10,70</b>	<b>63,74</b>	<b>533,20</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
Б324015	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25

ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>11,82</b>	<b>15,35</b>	<b>73,81</b>	<b>487,25</b>

**Старшие классы Завтрак**

БЗ24001	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,89
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>12,53</b>	<b>11,44</b>	<b>70,58</b>	<b>580,59</b>

**Старшие классы Обед**

БЗ24027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
БЗ24017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>14,76</b>	<b>18,97</b>	<b>90,76</b>	<b>596,70</b>

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

БЗ24027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
БЗ24017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	<b>14,76</b>	<b>18,97</b>	<b>90,76</b>	<b>596,70</b>