

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 18.03.2024 понедельник
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед | | | | | | |
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,62 | 9,70 | 12,00 | 183,00 |
| КП22340 | Картофель отварной | 150 | 2,00 | 9,22 | 20,30 | 179,00 |
| КП22336 | Гуляш из куриного филе | 90 | 19,44 | 25,11 | 20,95 | 628,20 |
| КП22277 | Чай (без сахара) | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 2,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| ПОК0114 | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр | 125 | 3,67 | 2,60 | 20,00 | 196,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 37,57 | 52,77 | 104,74 | 1384,60 |

Начальные классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22566 | Макароньы отварные с маслом | 150 | 3,72 | 6,10 | 14,28 | 201,75 |
| КП22263 | Фрикадельки из птицы с подливом овощным | 60 | 8,00 | 69,00 | 4,40 | 115,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 92,80 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 15,52 | 75,98 | 50,34 | 483,55 |

Начальные классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22038 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 4,50 | 7,80 | 9,60 | 147,00 |
| КП22155 | Плов из куриного филе | 150 | 9,60 | 8,28 | 19,60 | 175,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 81,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ПОК0114 | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр | 125 | 3,67 | 2,60 | 20,00 | 196,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 23,00 | 23,30 | 82,95 | 707,20 |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------|---|-----|------|-------|-------|--------|
| КП22263 | Фрикадельки из птицы с подливом овощным | 60 | 8,00 | 69,00 | 4,40 | 115,00 |
| КП22566 | Макароньы отварные с маслом | 180 | 4,46 | 7,32 | 17,14 | 242,10 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,70 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 17,10 | 77,36 | 58,02 | 551,80 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,62 | 9,70 | 12,00 | 183,00 |
| КП22155 | Плов из куриного филе | 180 | 11,52 | 9,94 | 23,52 | 210,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| ПОК0114 | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр | 125 | 3,67 | 2,60 | 20,00 | 196,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 27,65 | 28,38 | 96,65 | 824,40 |

Старшие классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,62 | 9,70 | 12,00 | 183,00 |
| КП22155 | Плов из куриного филе | 180 | 11,52 | 9,94 | 23,52 | 210,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| ПОК0114 | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр | 125 | 3,67 | 2,60 | 20,00 | 196,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 88,10 | 27,65 | 28,38 | 96,65 | 824,40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |