

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**

на 17.10.2024 четверг  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b>						
КП24065	Борщ со сметаной на курином бульоне	280	20,83	7,10	13,78	202,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>28,16</b>	<b>9,38</b>	<b>63,58</b>	<b>458,00</b>

<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>25,67</b>	<b>24,98</b>	<b>90,52</b>	<b>797,47</b>

<b>Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание</b>						
ФРНЕКШТ	Нектарин	120	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>72,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24029	Борщ со сметаной на курином бульоне	230	17,11	5,83	11,32	166,00
КП24044	Какао с молрком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>24,04</b>	<b>10,29</b>	<b>66,88</b>	<b>465,80</b>

<b>Начальные классы Обед</b>						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>21,07</b>	<b>20,18</b>	<b>80,13</b>	<b>674,03</b>

**Старшие классы Завтрак**

КП24065	Борщ со сметаной на курином бульоне	280	20,83	7,10	13,78	202,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>28,56</b>	<b>11,68</b>	<b>73,18</b>	<b>525,00</b>

**Старшие классы Обед**

КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>25,87</b>	<b>24,98</b>	<b>96,42</b>	<b>822,47</b>

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	<b>25,87</b>	<b>24,98</b>	<b>96,42</b>	<b>822,47</b>