

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 17.04.2024 среда  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	6,10	7,66	40,00	152,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>14,79</b>	<b>13,22</b>	<b>73,37</b>	<b>422,00</b>
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макаронь отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>25,62</b>	<b>25,89</b>	<b>93,26</b>	<b>806,40</b>
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22706	Биточки мясные с соусом томатным	90	6,50	7,20	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>14,09</b>	<b>14,20</b>	<b>45,55</b>	<b>421,00</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	13,48	120,00
КП22705	Макаронь отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/29)	215	12,40	11,90	36,00	344,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>26,57</b>	<b>21,10</b>	<b>113,53</b>	<b>729,20</b>



**Старшие классы Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,00
КП22707	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	10,49	12,59	47,51	452,00

**Старшие классы Обед**

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22704	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34)	240	3,72	5,60	26,98	215,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	20,11	16,89	115,26	676,40

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22704	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34)	240	3,72	5,60	26,98	215,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	20,11	16,89	115,26	676,40