

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

А.С. Саибаев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Набиуллин Р.Р.

МЕНЮ

на 16.12.2024 понедельник
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
БЗ24001	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,89
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,13	9,14	60,98	513,59
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
БЗ24027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
БЗ24017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	14,56	18,97	84,86	571,70

Начальные классы Завтрак						
БЗ24001	Макароны отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.) <i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	11,32	10,70	63,74	533,20
Начальные классы Обед						
БЗ24027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00

Б324015	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	11,82	15,35	73,82	487,25

Старшие классы Завтрак

Б324001	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,89
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,53	11,44	70,58	580,59

Старшие классы Обед

Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
Б324017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	14,76	18,97	90,76	596,70

Старшие классы 2Обед 2 смена

Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
Б324017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	14,76	18,97	90,76	596,70