

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Ю.Л. Савицкая

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Н.П.

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 14.10.2024 понедельник
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак | | | | | | |
| КП24052 | Макароны отварные с маслом | 200 | 4,96 | 7,47 | 35,97 | 287,00 |
| КП24039 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 100 | 8,10 | 4,50 | 2,90 | 84,00 |
| КП24128 | Чай без сахара | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 2,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 17,06 | 12,57 | 58,67 | 489,00 |
| ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед | | | | | | |
| КП24021 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,84 | 5,50 | 26,84 | 109,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 180 | 8,40 | 9,72 | 22,80 | 259,20 |
| КП24128 | Чай без сахара | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 2,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 17,48 | 21,76 | 90,47 | 648,60 |
| Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание | | | | | | |
| 0000072 | Груша | 180 | 0,65 | 0,25 | 21,83 | 102,60 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 72,00 | 0,65 | 0,25 | 21,83 | 102,60 |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП24052 | Макароны отварные с маслом | 170 | 4,22 | 6,35 | 30,57 | 243,95 |
| КП24007 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 90 | 8,10 | 4,50 | 2,90 | 84,00 |
| КП24044 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 92,80 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 15,92 | 13,63 | 59,03 | 489,75 |
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП24026 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,47 | 4,40 | 21,47 | 87,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 150 | 7,00 | 8,10 | 19,00 | 216,00 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 81,20 |

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 78,02 | 14,30 | 17,52 | 79,82 | 562,20 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старшие классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24052 | Макароны отварные с маслом | 200 | 4,96 | 7,47 | 35,97 | 287,00 |
| КП24039 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 100 | 8,10 | 4,50 | 2,90 | 84,00 |
| КП24044 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 76,36 | 17,46 | 14,87 | 68,27 | 556,00 |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24021 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,84 | 5,50 | 26,84 | 109,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 180 | 8,40 | 9,72 | 22,80 | 259,20 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 17,68 | 21,76 | 96,37 | 673,60 |

Старшие классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24021 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,84 | 5,50 | 26,84 | 109,00 |
| КП24050 | Плов из говядины | 180 | 8,40 | 9,72 | 22,80 | 259,20 |
| КП24045 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,00 |
| КП24061 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 88,10 | 17,68 | 21,76 | 96,37 | 673,60 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |