

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 14.03.2024 четверг  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,32	135,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>29,83</b>	<b>26,80</b>	<b>85,52</b>	<b>852,57</b>

### Начальные классы Завтрак

КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>15,90</b>	<b>14,83</b>	<b>62,96</b>	<b>555,80</b>

### Начальные классы Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	3,50	1,80	11,00	81,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	8,16	5,88	15,01	214,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>27,85</b>	<b>22,61</b>	<b>92,00</b>	<b>776,70</b>

### Старшие классы Завтрак

КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>16,74</b>	<b>14,99</b>	<b>67,78</b>	<b>583,70</b>

**Старшие классы Обед**

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,32	135,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>33,83</b>	<b>26,80</b>	<b>110,46</b>	<b>930,57</b>

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,32	135,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	<b>33,83</b>	<b>26,80</b>	<b>110,46</b>	<b>930,57</b>