

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**

на 12.03.2024 вторник  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

| Код блюда                             | Наименование   | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                                       |  |                  | Белки            | Жиры  | Углеводы |                               |
| <b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b> |  |                  |                  |       |          |                               |
| КП22033                               | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 250              | 4,66             | 6,25  | 22,50    | 200,00                        |
| КП22638                               | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)      | 230              | 13,00            | 10,50 | 19,40    | 359,00                        |
| СД00158                               | Компот из вишни (без сахара)                                     | 200              | 0,00             | 0,10  | 2,20     | 10,00                         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45               | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 104,40                        |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40               | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>          |  | <b>88,10</b>     | 24,50            | 22,99 | 75,53    | 765,40                        |

**Начальные классы Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22124                         | Каша манная молочная                                       | 170          | 3,48  | 4,70  | 17,49 | 194,93 |
| КП22564                         | Сырники из творога с соусом молочным                       | 90           | 6,50  | 7,60  | 14,20 | 154,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром  | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>69,57</b> | 13,38 | 12,78 | 53,55 | 468,73 |

**Начальные классы Обед**

|                              |  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22439                      | Салат "Здоровье"   | 60           | 1,35  | 7,65  | 14,10 | 147,00 |
| КП22032                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 200          | 3,73  | 5,00  | 16,00 | 160,00 |
| КП22695                      | Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(40/150)            | 190          | 3,71  | 5,60  | 26,92 | 215,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни  | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 81,20  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>78,02</b> | 14,32 | 22,97 | 91,37 | 715,20 |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22125                         | Каша манная молочная                                       | 200          | 6,92  | 7,31  | 29,64 | 433,00 |
| КП22564                         | Сырники из творога с соусом молочным                       | 90           | 6,50  | 7,60  | 14,20 | 154,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром  | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 116,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>76,36</b> | 17,62 | 15,51 | 69,54 | 730,00 |

**Старшие классы Обед**

|                              |  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22439                      | Салат "Здоровье"   | 100          | 2,25  | 12,75 | 23,50  | 245,00 |
| КП22033                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 250          | 4,66  | 6,25  | 22,50  | 200,00 |
| КП22696                      | Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(50/150)             | 200          | 3,91  | 5,89  | 28,34  | 226,00 |
| КП22002                      | Компот из вишни  | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 104,40 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>88,10</b> | 17,96 | 31,13 | 116,07 | 910,40 |

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

|                                       |  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22439                               | Салат "Здоровье"   | 100          | 2,25  | 12,75 | 23,50  | 245,00 |
| КП22033                               | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 250          | 4,66  | 6,25  | 22,50  | 200,00 |
| КП22696                               | Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(50/150)             | 200          | 3,91  | 5,89  | 28,34  | 226,00 |
| КП22002                               | Компот из вишни  | 200          | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 104,40 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>88,10</b> | 17,96 | 31,13 | 116,07 | 910,40 |
|                                       |  |              |       |       |        |        |
|                                       |  |              |       |       |        |        |