

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 11.03.2024 понедельник
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22284	Капуста тушённая с морковью и куриным мясом	180	17,19	1,53	9,09	124,20
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	7,88	36,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	32,22	19,51	68,45	735,27

Начальные классы Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22891	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	3,23	4,75	13,04	130,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	11,68	9,50	42,64	402,00

Начальные классы Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	5,88	9,08	8,20	265,33
КП22155	Плов из куриного филе	150	9,60	8,28	19,60	175,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	22,11	22,43	89,15	747,53

Старшие классы Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,00
КП22892	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	22,95	21,21	88,56	698,00

Старшие классы Обед

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	27,11	27,88	102,50	895,07

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	27,11	27,88	102,50	895,07