

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./




**МЕНЮ**  
на 10.12.2024 вторник  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b>						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
БЗ24012	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>17,89</b>	<b>14,47</b>	<b>55,80</b>	<b>524,17</b>
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
БЗ24028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
БЗ24050	Картофель тушеный с овощами	180	3,96	10,98	27,18	226,80
БЗ24006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
СД24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>21,79</b>	<b>26,46</b>	<b>103,71</b>	<b>805,30</b>

<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
БЗ24011	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>16,33</b>	<b>13,35</b>	<b>53,66</b>	<b>484,47</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
БЗ24028	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
БЗ24050	Картофель тушеный с овощами	150	3,30	9,15	22,65	189,00
БЗ24005	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	19,19	22,26	88,44	683,25

**Старшие классы Завтрак**

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
БЗ24012	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	18,09	14,47	61,70	549,17

**Старшие классы Обед**

БЗ24028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
БЗ24050	Картофель тушеный с овощами	180	3,96	10,98	27,18	226,80
БЗ24006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	21,79	26,46	103,71	805,30

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

БЗ24028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
БЗ24050	Картофель тушеный с овощами	180	3,96	10,98	27,18	226,80
БЗ24006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб Домашний	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	21,79	26,46	103,71	805,30