

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 01.03.2024 пятница  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,09	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>22,94</b>	<b>27,82</b>	<b>91,41</b>	<b>837,57</b>

<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>13,21</b>	<b>11,86</b>	<b>55,39</b>	<b>489,80</b>

<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>30,10</b>	<b>19,26</b>	<b>61,41</b>	<b>693,78</b>

<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП22475	Плов из говядины	160	5,98	7,02	14,43	204,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>13,58</b>	<b>12,30</b>	<b>56,29</b>	<b>502,60</b>

**Старшие классы Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,09	11,63	193,50
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	33,71	22,98	74,72	828,57

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,09	11,63	193,50
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	33,71	22,98	74,72	828,57