

МЕНЮ

на 25.05.2023 среда
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
П22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
00006БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,48	15,67	60,66	475,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22563	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшеничная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
00006БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,00
00006БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,63	18,77	117,52	723,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
П22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
00006БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,48	15,67	60,66	475,00
ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
П22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
П22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
П22563	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшеничная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
П22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
00006БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,00