

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Набулулин Р.Р.)



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 09.11.2023 четверг
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДН с/х.дети: 12 лет и ст. Завтрак						
СД00111	Каша пшеничная молочная вязкая	130	4,25	2,91	14,31	105,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,00	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,80	19,70	110,00
КП22153	Фрукты свеж. (яб.)	110	0,44	0,44	10,70	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,30	8,69	3,95	44,35	269,50
ДН с/х.дети: с 12 лет и ст. Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	283,67
КП22640	Резь овощная/пюре с рисом под белым соусом (193/20/40)	265	13,58	13,27	36,70	302,00
СД00157	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	71,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,60	0,80	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржанопшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	1,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,50	27,00	107,03	653,07
МНС с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	283,67
КП22640	Резь овощная/пюре с рисом под белым соусом (193/20/40)	265	13,58	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	71,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,80	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржанопшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	1,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,50	27,00	107,03	653,07
МНС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	283,67
КП22640	Резь овощная/пюре с рисом под белым соусом (193/20/40)	265	13,58	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	71,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,80	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржанопшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	1,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	26,50	27,00	107,03	653,07
083 с 12 лет и старше Завтрак						

КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,83	14,25	26,11	372,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,47	15,29	62,59	567,10

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,90	27,00	107,03	853,07

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	26,90	27,00	107,03	853,07

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,92	12,88	53,64	480,40

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(175/30/30)	235	11,30	12,00	31,10	261,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,42	22,70	90,05	709,53

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,90	27,00	107,03	853,07

Сотрудники Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,92	12,88	53,64	480,40

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,90	27,00	107,03	853,07

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	26,90	27,00	107,03	853,07

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,92	12,88	53,64	480,40